

# INBJUDAN

## Har du en funktionsnedsättning och gillar att kasta med spö, då är det här lägret för dig!

Välkommen till årets endagsläger i Kristianstad. Lägret för dig som älskar att kasta med spö, på land, i vatten eller för att fånga en fisk. Detta är för alla personer som har en funktionsnedsättning oavsett ålder.

Alla är välkomna och särskilt du som vill bli bättre på att kasta, prova på castingsporten, möta andra som tycker om att kasta med spö eller vill hitta ditt perfekta kast.

Under lägret får du prova att kasta både fluga och haspel. Våra instruktörer som finns på plats kommer att instruera och träna dig i olika kastövningar. Du kommer att lära dig hur utrustningen fungerar och prova på att tävla mot dig själv och andra.

Ta med en kompis, syskon, förälder, eller kom själv. Vi lovar dig en toppendag full av inspiration och glädje. Vi bjuder på lunch, fika och mellanmål.

**Välkommen.**

*PS. Om du redan nu vill veta mer om svensk Castingsport hittar du mer information här; [www.castingsport.se](http://www.castingsport.se) DS.*

### Praktisk information & anmälan

**Datum:** 16 nov kl. 10.00 - 14.00

**Kostnad:** Gratis

**Frågor & anmälan:** Skicka ett mail till [peter.melander@casting.rf.se](mailto:peter.melander@casting.rf.se)

**Plats:** Kristianstad Arena (D-Hallen)

**Sista anmälningsdag:** 11 nov. 2024.

**Klicka på länken nedan**

<https://form.jotform.com/242740731086354>

**Tänk på:** Om du har behov av ledsagare/ assistans så måste du ordna det själv.



Arrangörer



Skåne

Föreningen

Det Perfekta Kastet